

Régis Carladous

- Né le 19/12/1975
- Adhérent à l'E.S.G.L. depuis 1986
- Pratique le polo-vélo depuis 1993
- Palmarès :



1986 (prélicencié – benjamin 1)

Ecole de cyclisme

Participation à X épreuves

1987 (prélicencié – benjamin 2)

Ecole de cyclisme

Participation à X épreuves

1988 (minime 1)

Route

Participation à X courses

1989 (minime 2)

Route

Participation à X courses

1990 (cadet 1)

Route

1 prix d'équipe

Participation à X courses

1991 (cadet 2)

Route

Participation à X courses

1992 (junior 1)

Route

Participation à X courses

1993 (junior 2)

Route

Participation à X courses

Polo-vélo

Champion de France junior

6^{ème} du championnat d'Ile-de-France senior (avec l'équipe de réserve)

7^{ème} du championnat de France senior

1994 (VLF 2)

Route

1 victoire en contre-la-montre par équipe

1 prix d'équipe

Participation à 20 courses

Polo-vélo

3^{ème} du championnat d'Ile-de-France senior

5^{ème} du championnat de France senior

1995 (départemental 2)

Route

Participation à X courses

Polo-vélo

3^{ème} du championnat d'Ile-de-France senior

5^{ème} du championnat de France senior

1996 (départemental 3)

Route

Participation à X courses

Polo-vélo

3^{ème} du championnat d'Ile-de-France senior

6^{ème} du championnat de France senior

1997 (départemental 4 puis départemental 3)

Route

1 victoire (en départemental 4)
Participation à 20 courses

Polo-vélo

vice-champion d'Ile-de-France senior
5^{ème} du championnat de France senior

1998 (départemental 2)

Route

Participation à X courses

Polo-vélo

Champion d'Ile-de-France senior
4^{ème} du championnat de France senior

1999 (départemental 2)

Polo-vélo

Champion d'Ile-de-France senior
4^{ème} du championnat de France senior

2000 (départemental 2)

Polo-vélo

4^{ème} du Championnat International (Inde)
4^{ème} du championnat de France senior
4^{ème} de la Coupe d'Automne (France)

2001 (départemental 2)

Polo-vélo

3^{ème} de la Coupe d'Automne (France)
4^{ème} du championnat de France senior
7^{ème} du Championnat International (Royaume Uni)

2002 (départemental 2)

Vélo Tout Terrain

2^{ème} des 9 h de Cergy par équipe (avec LBD4 Silver)

Polo-vélo

4^{ème} du championnat de France senior

4^{ème} de la Coupe d'Automne (France)

5^{ème} du Championnat International (France, avec l'équipe de France B)

2003 (départemental 2)

Route

Participation à 5 courses

Polo-vélo

4^{ème} du championnat de France senior

4^{ème} de la Coupe d'Automne (France)

2004 (départemental 2)

Polo-vélo

4^{ème} du championnat de France senior

7^{ème} de la Coupe d'Automne (France, avec l'équipe B de l'E.S.G.L.)

2005 (départemental 2)

Course à pied

Participation aux 20 km de Paris (1h39'39'', 12,04 km/h)

Polo-vélo

4^{ème} du championnat de France senior

5^{ème} du Celtic Trophy (Royaume Uni, avec l'équipe B de l'E.S.G.L.)

6^{ème} de la Coupe d'Automne (France, avec l'équipe A de l'E.S.G.L.)

2006 (départemental 2)

Course à pied

Participation aux 20 km de Paris (1h39'22'', 12,07 km/h)

Route

Participation à l'Ardéchoise (84^{ème} en 30-39 ans, 304^{ème} en scratch)

Polo-vélo

2^{ème} de la North Atlantic Cup (Irlande)

4^{ème} du championnat de France senior

7^{ème} du Phoenix International Trophy (Irlande)

2007 (départemental 2)

Course à pied

Participation au semi-marathon de Paris (1h34'27'', 13,4 km/h, 1951^{ème}/18621, 1120^{ème}/7930 en catégorie SEM)

Polo-vélo

4^{ème} du championnat de France senior

2008 (départemental 2)

Polo-vélo

4^{ème} du championnat de France senior

2009 (départemental 2)

Course à pied

Participation aux 20 km de Paris (1h32'13'', 13,01 km/h, 1984^{ème})

Polo-vélo

1^{er} du Championnat de Paris (France)

4^{ème} du championnat de France senior

6^{ème} de la Coupe d'Europe

6^{ème} de l'Open International du Havre (France)

2010 (départemental 2)

Polo-vélo

1^{er} de la Coupe d'Automne (France)

3^{ème} de la Coupe d'Europe

4^{ème} du championnat de France senior

4^{ème} de l'Open International de Bobigny (France)

2011 (départemental 1)

Polo-vélo

Médaille de bronze au championnat de France senior